



## ¿Qué debes saber sobre las contraseñas?

### CLAVES

- \* Usar contraseñas robustas
- \* Usar un gestor de contraseñas
- \* Usar patrones para recordar y crear contraseñas seguras
- \* No usar siempre la misma contraseña

### PELIGROS

- \* Pueden acceder a tus servicios e información personal
- \* Usar la misma contraseña en varios servicios
- \* Tu privacidad se puede ver comprometida
- \* No cambiar la contraseña con periodicidad te hace vulnerable

\*Fuente: AEPD



## RECOMENDACIONES



- Evitar usar patrones como:
- Reciclaje de contraseñas
  - Crear contraseñas en función del teclado como por ejemplo "123456" o "qwerty"
  - Usar expresiones hechas como "iloveyou"
  - Letras mayúsculas seguidas de minúsculas y acabar con un número o un símbolo, como por ejemplo "Pymelegal10!"



No apuntar las contraseñas en papel y menos dejarlas a la vista. No compartirlas, mejor usa un gestor o reglas nemotécnicas para recordarla con facilidad.



No usar palabras como "contraseña" o "admin" o evitar datos personales que a través de ingeniería social son fáciles de descifrar.



Longitud mínima de 8 caracteres: con mayúsculas, minúsculas, caracteres especiales, números y no reutilizarlas