



¿Qué debes saber sobre las contraseñas?

CLAVES

- * Usar contraseñas robustas
- * Usar un gestor de contraseñas
- * Usar patrones para recordar y crear contraseñas seguras
- * No usar siempre la misma contraseña

PELIGROS

- * Pueden acceder a tus servicios e información personal
- * Usar la misma contraseña en varios servicios
- * Tu privacidad se puede ver comprometida
- * No cambiar la contraseña con periodicidad te hace vulnerable

*Fuente: AEPD

RECOMENDACIONES

Evitar usar patrones como:

- Reciclaje de contraseñas
- Crear contraseñas en función del teclado como por ejemplo "123456" o "qwerty"
- Usar expresiones hechas como "iloveyou"
- Letras mayúsculas seguidas de minúsculas y acabar con un número o un símbolo, como por ejemplo "Pymelegal10!"

No apuntar las contraseñas en papel y menos dejarlas a la vista. No compartirlas, mejor usa un gestor o reglas nemotécnicas para recordarla con facilidad.

No usar palabras como "contraseña" o "admin" o evitar datos personales que a través de ingeniería social son fáciles de descifrar.

Longitud mínima de 8 caracteres: con mayúsculas, minúsculas, caracteres especiales, números y no reutilizarlas